

Challenge Juni 2016

Stilles Wasser trinken mind. 2 Liter am Tag

am besten jeden Tag
zwei Liter Flaschen abfüllen bzw. bereitstellen und
mind. 10 Schlucke trinken,
pro Ansatz (:)

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Zitronen kaufen gehen!!!